

О.М. Казаринская

Меню раскладка день 6

понеделник	завтрак			обед								итого кг по количеству детей		
	каша рисовая	булгур с сыром	чай с лимоном	нарезка из свежих помидоров и болгарского перца	бowl	фрикадельки	соус томатный 54-3cc	макаронные изделия	хлеб пшеничный	хлеб ржаной				
Наименование сырья	220	75	200	60	200	100	30	150	200	40	50	итого гр	на одного ребенка	75
		50								40		90	0,0900	6,75
											50	50	0,0500	3,75
	5	10						5				20	0,0200	1,5
				3		2,5	0,9					6,4	0,0064	0,48
	102											102	0,1020	7,65
	6		7		1,5		0,45		7			21,95	0,0220	1,64625
	0,6				0,3		0,24	1				2,14	0,0021	0,1605
			1									1	0,0010	0,075
									50			50	0,0500	3,75
	30	15										30	0,0300	2,25
							100					15	0,0150	1,125
	фрикадельки классические п/ф					20						100	0,1000	7,5
	капуста свежая					21,4						20	0,0200	1,5
	картофель				6	9,6		1,35				21,4	0,0214	1,605
лук					12,5		3				16,95	0,0170	1,27125	
морковь					40						15,5	0,0155	1,1625	
свекла					1,5		7,5				40	0,0400	3	
томат											9	0,0090	0,675	
огурец свежий				31,2							31,2	0,0312	2,34	
помидор свежий				26,4							26,4	0,0264	1,98	
лимон			7,5								7,5	0,0075	0,5625	
лимонная кислота 10гр											0,1	0,0001	0,0075	
мука							2,25				2,25	0,0023	0,16875	
крахмал											6	0,0060	0,45	
говидло фруктовое 0.600гр											25	0,0250	1,875	